



## KARATÉ

### HORAIRE - DOJO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					<u>9h-9h45</u>  5 ans et - NINJA-FIT	<u>9h-10h</u>  COMBAT ÉLITE 11 ans et -
					<u>10h-10h45</u>  6 ans et + NINJA-FIT	<u>10h-11h</u>  KATA ÉLITE Tous
<u>12h-13h</u>  ADULTES		<u>12h-13h</u>  ADULTES			<u>11h-11h45</u>  3-4 ans Parents/Enf.	<u>11h- 12h15</u>  COMBAT ÉLITE 12 ans et +
<u>Après-Midi</u>  Sport-Études	<u>Après-Midi</u>  Sport-Études	<u>Après-Midi</u>  Sport-Études	<u>Après-Midi</u>  Sport-Études	<u>Après-Midi</u>  Sport-Études	<u>12h-12h45</u>  5-7 ans Parents/Enf.	
<u>17h – 17h45</u>  6 ans et plus NINJA-FIT	<u>17h- 17h50</u>  Enfants-Ados Verte-Mauve	<u>17h – 17h45</u>  7ans et moins Parent/Enfant	<u>17h- 17h50</u>  Enfants-Ados Verte-Mauve	<u>17h – 18h15</u>  COMBAT ÉLITE 12 ans et plus	<u>13h-13h45</u>  SPÉCIAL KATA	
<u>18h-18h50</u>  Enfants Blanche-Jaune	<u>18h-18h50</u>  Enfants-Ados Brune - Noire	<u>18h-18h50</u>  Enfants Blanche-Jaune	<u>18h-18h50</u>  Enfants-Ados Brune - Noire	<u>19h - 20h</u>  KATA LIBRE		
<u>19h – 19h50</u>  Enfants Orange-Verte  ----- <u>19h-20h</u> KOBUDO	<u>19h-19h50</u>  Adultes Tous	<u>19h – 19h50</u>  Enfants Orange-Verte  ----- <u>19h-20h</u> KOBUDO	<u>19h-19h50</u>  Adultes Tous			
<u>20h – 21h15</u>  COMBAT ÉLITE 12 ans et plus	<u>20h-21h15</u>  Adulte Brune-Noire	<u>20h – 21h15</u>  COMBAT ÉLITE 12 ans et plus	<u>20h-21h15</u>  Adulte Brune-Noire			<u>2023-08-06</u>